



Spa Treatment Menu



Shine Collection

Our Signature Treatments at Shine Spa for Sheraton are designed to help spa lovers maintain flexibility, reduce the chance of injury, improve inner balance and give an outer glow, all while re-energizing mind, body and soul.

Candle Massage and Sand Compress*

90/120 minutes | 3,000/3,500

This sand compress and candle massage is simply unique. We take two warm compresses, or pouches, filled with Beeswax, Shea butter rich in Vitamin A, and firmly apply to the key pressure points of your body. This relieves areas of muscle tension and stiffness while reducing pain and banishes fatigue. Sand easily absorbs and retains heat and when heated, is a great antidote to pain. Last not least, the treatment stimulates circulation and promotes deep relaxation. The journey concludes with cooling oil and a deep breath, leaving you blissfully relieved of your stress.

ทรีตเมนต์นี้เป็นเอกลักษณ์ของชาชน์ สปา ช่วยลดอาการเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อได้เป็นอย่างดี โดยใช้ความร้อนจากทรายประคบลงไปบนผิวเพื่อถ่ายเทความร้อนสู่กล้ามเนื้อและข้อต่อ ตามด้วยการนวดผ่อนคลายโดยใช้เทียนที่ทำจากขี้ผึ้งผสมกับเชียร์ บัตเตอร์ ซึ่งอุดมไปด้วยวิตามินเอ ช่วยให้ผิวพรรณชุ่มชื้นแลดูสดใส

Shine Body Glow*

50 minutes | 1,600

A Dry Body Brush exfoliates dead skin cells and boosts your immune system. Next we scrub you all over with a blend of orange, oatmeal, yogurt and honey altogether leaving your skin thoroughly nourished and glowing handsomely.

ทรีตเมนต์นี้พิเศษด้วยส่วนผสมหลักจากเนื้อและเกล็ดส้มสด ซึ่งอุดมไปด้วยวิตามินซี นำมาผสมขมิ้นและขัดเบาๆ ทั่วร่างกายเพื่อผลัดเซลล์และยกกระชับผิว พร้อมคืนความสดชื่นเรียบเนียนให้ผิวคุณเปล่งปลั่งสดใส

Shine Facial Treat*

90 minutes | 4,000

This opulent anti-aging treatment lavishes your skin with pure caviar and a revolutionary blend of phyto-extracts that smooths wrinkles, strengthens elasticity, and renders the skin full of life. The luxurious anti-aging mask increases skin oxygenation, moisture and suppleness while reducing signs of aging. Using a hard lift-off mask, the result is deluxe facial rejuvenation.

ทางเลือกในการฟื้นฟูวัยช่วยให้ดูดีขึ้นแทนการฉีดโบท็อก ด้วยสารสกัดจากธรรมชาติผสมคุณค่าล้ำลึกจากไขปลาคาเวียร์สีดาบริสุทธิ์ 99% เอสคูทอกซ์ ที่ทำหน้าที่เดียวกับกับโบท็อก จะช่วยลดเลือนริ้วรอย เสริมสร้างความแข็งแรงและยืดหยุ่นของผิว ให้ผิวกระชับเต่งตึง เปลี่ยนปรกายอย่างเห็นได้ชัด

Shine Hands and Feet Retreat*

60 minutes | 1,600

Pure pampering for your hands and feet, this treatment will make them look good and feel silky soft. Begin with hands and feet exfoliation. Continue with a white clay mask and massage to soften and nourish. Thus hands and feet are left feeling smooth, soft and nimble.

ปลดปล่อยความเมื่อยล้าพร้อมบำรุงมือและเท้าของท่านให้เนียนนุ่มน่าสัมผัส ด้วยทรีตเมนต์ที่ออกแบบมาเพื่อปรนนิบัติมือและเท้าโดยเฉพาะ เริ่มต้นด้วยการขัดผิวอย่างอ่อนโยนด้วยเกล็ดส้มสดละเอียด จากนั้นพอกไวท์เคลย์สูตรพิเศษที่มีคุณสมบัติเด่นในการบำรุงผิวให้เนียนนุ่ม ปิดท้ายด้วยการนวดเพื่อการบำรุงอย่างล้ำลึก

Body Massage

Massage therapy has multi-level benefits. First and foremost is significant relief from stress. But it also helps maintain flexibility, improves alertness, and re-energizes body and mind.

Aroma Fusion

60/90/120 minutes | 2,000/2,800/3,500

Discover the ancient art of aromatherapy as you experience the healing powers of essential oils personally selected by you, along a blissful journey towards total relaxation with mind, body and spirit in perfect equilibrium.

พบกับความมหัศจรรย์ของศาสตร์แห่งการนวดบำบัดที่มีมาช้านาน น้ำมันหอมระเหยจะช่วยผ่อนคลายประโลมผิวเพื่อปรับสมดุลของร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณให้รู้สึกถึงความผ่อนคลายอย่างแท้จริง

Thai Massage

60/90/120 minutes | 1,500/2,000/2,500

Your therapist uses a traditional combination of deep tissue, pressure pointing, and stretching techniques to relieve tension, stretch joints and balance the energies in your body. An ancient art well-practiced, you are left with an extraordinary sense of well-being

ผสมผสานการนวดกดจุดกับการนวดคลายเส้น และเทคนิคการยืดกล้ามเนื้อ เพื่อผ่อนคลายความเครียดอันเนื่องมาจากการทำงาน การนวดไทยนับเป็นศิลปะที่ได้รับสืบทอดกันมาแต่โบราณ

Harmony Foot Ritual

60 minutes | 1,500

This renewal foot scrub provides deep relief for tired and over-worked feet. Natural sea salt aids in the removal of dried and dead skin cells and improves micro-circulation. Essential oil blends provide intense hydration. A deeply relaxing treatment which balances from inside out.

เริ่มการดูแลเท้าด้วยการขัดเท้าอย่างอ่อนโยนเพื่อขจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้วด้วยเกลือเม็ดละเอียด และบรรจงนวดเท้าและน่องด้วย น้ำมันหอมระเหย เพื่อบรรเทาปวดเมื่อยล้าจากการใช้งานมาตลอดทั้งวัน คืนความสมดุลจากภายในสู่ภายนอก

Indian Head Massage

60 minutes | 2,500

Indian Head Massage has been practiced for thousands of years. Based on the ancient Ayurveda healing system, it brings feelings of wellbeing and calm. Blood circulation is increased to the head, neck and shoulders, bringing oxygen and nutrients, raising consciousness to a higher level.

การนวดศีรษะแบบอินเดียสืบทอดยาวนานมาหลายพันปี เป็นศาสตร์แห่งการบำบัดแบบอายุเวท ซึ่งการนวดบริเวณศีรษะ ไหล่ และต้นคอ นอกจากจะลดความเครียดที่สะสมแล้ว ยังช่วยกระตุ้นออกซิเจนในเลือดให้ไหลเวียนได้อย่างมีประสิทธิภาพ สัมผัสได้ถึง ความสงบ ผ่อนคลายและการมีสุขภาพที่ดีขึ้นระดับ

Energizing Blended Massage

90/120 minutes | 2,800/3,500

A charming blend of aromatherapy and traditional Thai massage working on the entire body. Suitable for relaxing, rejuvenating and relieving all tension.

พบกับเทคนิคการนวดที่ผสมผสานการนวดน้ำมันหอมระเหยเข้าไว้ด้วยกันกับการนวดไทยได้อย่างลงตัว ช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่ตึงฟูพอง และความสดชื่นให้ร่างกายกลับมามีพลังอีกครั้ง

Hot Stone Massage

90/120 minutes | 3,500/4,000

Hot stone massage is a variation on classic massage therapy. Heated smooth, flat stones are placed on key points around the body. The massage therapist may also hold the stones and use them to massage certain areas. As massage techniques reawaken vital energy centers, the effects are both emotional and physical.

การประคบตัวด้วยหินร้อนประยุกต์มาจากการนวดบำบัดแบบคลาสสิก โดยการนำหินผิวเรียบ อุ่นให้ร้อนแล้ววางบนจุดสำคัญของร่างกายและนวดไปยังบริเวณกล้ามเนื้อต่างๆ ทั่วร่างกาย ช่วยให้ คุณได้รับความผ่อนคลายอย่างแท้จริง

Tailor-made Massage

30 minutes | 1,000

A massage totally tailored to your individual physiology and needs. Choose how long you would like your therapist to work on each area so as to achieve deep conditioning. Not sure where to start and how long to linger? Simply consult with your Shine Spa associate.

ทรีตเมนต์นี้สามารถตอบสนองความต้องการของแต่ละบุคคลได้เป็นพิเศษ ท่านจะรู้สึกผ่อนคลายและลดความตึงเครียด ด้วยการนวดที่เน้นเฉพาะจุดที่ท่านต้องการอย่างลึกซึ้ง กับระยะเวลาที่ท่านเป็นผู้เลือกเองตามใจปรารถนา

Herbal Compress

30 minutes | 500

Hot herbal compresses, packed with a potent formula of healing herbs, promote relaxation while soothing aching muscles and stiff joints. Since the motions are very gentle, this treatment is especially ideal for parts of the body too tender or sore for hand massage.

ประคบด้วยสมุนไพรกว่า 10 ชนิด ในบริเวณที่มีอาการปวดเมื่อยเนื่องจากการทำงานและการใช้กล้ามเนื้ออย่างหนัก ด้วยคุณสมบัติของสมุนไพรไทยในลูกประคบจะช่วยบรรเทาอาการเจ็บปวดเมื่อยล้าได้เป็นอย่างดี

Refreshing Moments

Whether you are looking to improve your health, re-awaken your senses, or simply relax and enjoy timeout, these indoor Jacuzzi bath and steam treatments deftly achieve the desired outcomes.

Fresh Steam Therapy

30 minutes | 500

Enter a private steam room suffused with the aromas and essences of Thai herbs formulated to soothe and boost your cardiovascular system. As the moist heat opens your pores, you sweat out the toxins, cleansing the blockages, leaving your skin looking and feeling years younger.

ผ่อนคลายด้วยการเข้าสตรึมส่วนตัว ไอน้ำที่มอบกลิ่นหอมสดชื่นจากสมุนไพรจะช่วยให้รูขุมขนและขั้วสารพิษออกมาในรูปของเหงื่อ กระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิตให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ มอบผิวที่สะอาดเนียนนุ่มพร้อมสำหรับการบำรุงผิวหรือทำทรีตเมนต์ในขั้นตอนต่อไป

Relaxing Aromatic Milk Bath

30 minutes | 700

Immerse yourself in a Jacuzzi bath that encourages circulation and revitalizes your tired mind and body. Emerge feeling refreshed, clear headed and completely invigorated.

ปลดปล่อยความเหนื่อยล้าที่สะสมในแต่ละวัน พร้อมคืนความชุ่มชื้นนุ่มนวลให้กับผิวที่แห้งกร้าน ด้วยส่วนผสมของน้ำมันและน้ำมันหอมระเหย เพื่อให้ท่านสัมผัสถึงความสดชื่น สมองปลอดโปร่ง และการมีผิวที่เนียนนุ่มสุขภาพดี

Body Treatments

Achieve inner tranquility with a Shine Spa body treatment. Sumptuous ingredients coalesce with a healing touch to create a selection of body treatments sure to unleash the satin in your skin and make you feel glad all over.

Sesame Honey Body Scrub

60 minutes | 1,500

Sesame seeds aren't just culinary. This nutrient-dense condiment is good for your body as well. Black sesame is high in Vitamin E and minerals. Mix it with honey and yogurt and you have a perfect potion with which to peel off dead skin cells, soften and moisturize, and protect your essential outer layer from ultraviolet radiation.

ผลิตภัณฑ์ผิวอย่างอ่อนโยนด้วย “สครับจาดำ” ทรีตเมนต์ที่นำเอาคุณสมบัติของงาตามาประสมกับส่วนผสมที่เนียนนุ่มนวลสัมผัสที่ไม่เพียงแต่เป็นอัญมณีที่มีคุณค่าทางโภชนาการเท่านั้น แต่ยังอุดมไปด้วยวิตามินอี ซึ่งช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระและคืนความชุ่มชื้นให้กับผิว ด้วยส่วนผสมของนมสด โยเกิร์ต น้ำผึ้ง และงาดำที่มาจากธรรมชาติล้วนแต่ช่วยบำรุงผิวให้อ่อนเยาว์ คืนความกระชับใสพร้อมปกป้องผิวจากมลภาวะและแสงแดด

De-Aging Salt Mousse – Mango-Passion

60 minutes | 2,000

Immerse in an aroma-sensory experience. Fluffy lather removes impurities and toxins by gently polishing your skin. As the salt dissolves, negative ions and repairing tropical fruit extracts are quickly absorbed. The skin emerges smooth to the touch and visibly brightened, wonderfully replenished and evidently well-repaired.

สัมผัสประสบการณ์ใหม่เพื่อผิวที่เปล่งประกาย สัมผัสด้วยสครับเนื้อเนียนและเม็ดเกลือทะเล แร่ธาตุจากเม็ดเกลือเมื่อละลายจะปล่อยค่าโพสิทีฟที่เป็นค่าเดียวกันกับผิวกาย เพื่อเปิดเซลล์ผิวให้ได้รับสารอาหารอย่างเต็มที่ ด้วยสุดยอดวิตามินจากมะม่วงและสสารวรสที่มีคุณสมบัติในการต่อต้านริ้วรอย และช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต เพื่อขับสารพิษออกจากร่างกายและปรับสภาพสีผิวที่หมองคล้ำให้ดูขาวใส เรียบเนียน พร้อมเติมความชุ่มชื้นให้แก่ผิว

Silky Body Polish

60 minutes | 1,800

Aromatic and gentle, this creamy body polish exfoliates dry skin and polishes away toxins. Your skin resurfaces silky-soft and wonderfully hydrated. Ideal as a pre-treatment service to enhance relaxation and results.

สครับขัดผิวกายเนื้ออ่อนโยน ด้วยคุณค่าของเมล็ดโจโจบาจะช่วยขจัดผิวกายที่เสื่อมสภาพ ช่วยคืนความเนียนนุ่มให้ผิวพร้อมกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต กลิ่นหอมละมุนของโรสแมรี่ให้ความหอมสดชื่นผ่อนคลาย

Slimming Runway Project

75 minutes | 3,500

Slim and tone your body with this cutting-edge cellulite treatment. The slimming and toning wrap stimulates your body's ability to breakdown fat, increases metabolism, and eliminates water retention.

ทรีตเมนต์ที่จะช่วยขจัดเซลลูไลท์กระตุ้นการเผาผลาญและช่วยลดอาการบวมหน้า ด้วยผงเมล็ดกาแฟสดซึ่งมีประสิทธิภาพอย่างยิ่งในการต่อต้านอนุมูลอิสระชำระสารพิษและสลายไขมันในร่างกาย

Express Relief Lily Wrap (Soothing After Sun)

60 minutes | 2,000

Relieve your sun-damaged or sun-sensitive skin with this immediately cooling wrap. Soothing and desensitizing water lily, green tea and chamomile relieve the discomfort caused by prolonged sun exposure. Alleviating your skin's burning and stinging sensations, this treatment heals, desensitizes, calms and reduces skin temperature on contact.

ทรีตเมนต์ที่ออกแบบมาสำหรับดูแลผิวหลังออกแดด สารสกัดจากดอกคาโมมายล์และชาเขียวจะช่วยลดอาการแสบร้อนและอักเสบ อันเนื่องมาจากแสงแดดได้ในทันที สารสกัดจากดอกบอวิชีช่วยให้ความชุ่มชื้นกับผิวได้อย่างลึกซึ้ง

Shine Journey

Immerse in a tranquil respite and stimulate your senses. Fusing Eastern and Western traditions and inspired by the Thai touch, truly extraordinary spa experiences await. Experience exquisite moments of pampering that enhance and promote well-being and inner tranquility.

Shine Touch

2 hours | 3,200

Natural Thai remedies are easy to use, effective, and suitable for all skin types. Grated coconut flesh, rich in nutrition, mixed with oatmeal, honey and yogurt offers an ideal skin scrub. As the scrub gently breaks down excess oils, the skin becomes softer and supple. The ensuing massage with virgin coconut oil deeply moisturizes dry, broken skin. As skin health is restored, so inflammation is reduced.

คุณค่าความงามจากธรรมชาติที่หาได้ง่ายและเหมาะกับทุกสภาพผิว การนำเนื้อมะพร้าวมาเป็นส่วนผสมหลัก ผสมกับข้าวโอ๊ต น้ำผึ้ง และโยเกิร์ต อุดมไปด้วยสารอาหารช่วยบำรุงผิว เหมาะอย่างยิ่งกับผู้ที่ผิวแห้งขาดน้ำ อีกทั้งสครับจากเนื้อและน้ำมันมะพร้าวจะช่วยให้ผิวเนียนนุ่มพร้อมขจัดเซลล์ผิวที่แห้งกร้าน จากนั้นนวดด้วยน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็นบริสุทธิ์ เพื่อบำรุงผิวให้ชุ่มชื้นอย่างล้ำลึกทั้งยังช่วยลดการระคายเคือง เผยผิวสุขภาพดีและเสริมสร้างผิวให้แข็งแรง

Shine for Two

2.5 hours | 6,900

Because intimate life experiences should be shared, we have created a special moment to savor with your loved one. Begin with a deeply relaxing Aromatic Milk Bath. Then have your skin smoothed together with a Rose Body Scrub. Restore balance to mind and body with Aroma Oil Massage. Sharing such a relaxing and memorable occasion sets the scene for you to connect and bond with your loved one in an especially meaningful way.

เพราะเราเชื่อว่าประสบการณ์อันสมบูรณ์แบบควรได้รับการบอกต่อ เราจึงรังสรรค์ช่วงเวลาแห่งความสุขแสนพิเศษให้แก่คุณและคนที่คุณรัก เริ่มต้นด้วยการแช่น้ำนมเพื่อผ่อนคลาย ต่อด้วยสครับผิวอย่างอ่อนโยนด้วยสครับดอกกุหลาบสุดพิเศษ ปิดท้ายด้วยการนวดน้ำมันอโรม่าพร้อมปรับสมดุลของร่างกายและจิตใจในบรรยากาศโรแมนติค นำประทับใจ

Shine for You

3 hours | 5,000

Begin your journey with an invigorating Herbal steam. Rejuvenate your body with an Orange Mandarin Body Scrub. Relax body and soul with Aroma Fusion or Thai Massage and finally discover renewed harmony with a Claming soother Facial Treatment.

เริ่มต้นความผ่อนคลายด้วยการอบไอน้ำกลิ่นสมุนไพร จะทำให้คุณรู้สึกถึงความสดชื่น มอบผิวใสสุขภาพดีให้กับผิวกายด้วยสครับส้มแมนดารินสด ผ่อนคลายด้วยการนวดอโรม่าหรือนวดไทยเพื่อคลายความเมื่อยล้าและตึงเครียด ปิดท้ายด้วยทรีตเมนต์เพื่อผิวหน้าที่เหมาะกับทุกสภาพผิว ช่วยปลอบประโลมให้ผิวมีสุขภาพดีเรียบเนียนสุดใส

Time to Shine

1 hour 45 minutes | 3,900

Revitalizes your metabolism and dispels toxins and impurities. Green Coffee Body Wrap detoxes your outer body. Continue with contouring massage focused on specific areas using special massage techniques that accelerate lymphatic detoxification, promote metabolism, and discharge toxins.

แพ็คเกจสำหรับผู้ที่รักสุขภาพ ต้องการฟื้นฟูและเร่งการเผาผลาญ พร้อมทั้งกำจัดสารพิษที่ตกค้างในร่างกาย ด้วยการพอกตัวด้วยทรีตเมนต์ที่มีส่วนผสมหลักจากเมล็ดกาแฟสด ซึ่งมีประสิทธิภาพอย่างยิ่งในการต่อต้านอนุมูลอิสระและขับสารพิษในร่างกาย ควบคู่ไปกับการนวดสะลายไขมันเฉพาะจุดที่เน้นกระตุ้นระบบไหลเวียนน้ำเหลืองเพื่อช่วยเผาผลาญ และยังส่งเสริมระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายให้ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

Facial Treatments

Luminous, glowing skin is the foundation of a youthful complexion. A facial at Shine Spa will bestow your face with lucent brilliance. Whatever your skincare goals, a rejuvenating facial will leave your skin resplendent.

Natural Thai Herbal Facial

60 minutes | 2,000

Experience Thai beauty secrets. This pure and fresh facial treatment harnesses the power of Thai herbs in the name of achieving a healthier look and smoother touch.

สัมผัสความมหัศจรรย์ของเคล็ดลับความงามแบบไทยผสมผสานคุณค่าสมุนไพรที่ช่วยฟื้นฟู ดูแลผิวให้แข็งแรงเรียบเนียนแลดูสุขภาพดี

Calming Soother

60 minutes | 2,800

This highly effective, soothing treatment calms redness and alleviates irritated and sensitive skin. A healing propolis ampoule is applied to desensitize the skin's surface and calm irritations. A cooling, soft, lift-off mask is then applied to seal in the benefits of the nutrient-enriched ampoule.

มอบความชุ่มชื้นให้ผิวที่แห้งกร้าน ผิวที่ถูกทำลายจากมลภาวะ มีรอยแดง เหมาะอย่างยิ่งสำหรับผิวบอบบางแพ้ง่าย และผิวแห้ง ขาดน้ำ ด้วยการป้อนประโยชน์จากพอลิซิสที่คัดเลือกมาอย่าง พิถีพิถัน ช่วยในการป้อนประโยชน์ผิวลดการอักเสบของผิว ได้เป็นอย่างดี

Luminous and Firm

60 minutes | 2,500

A powerful blended treatment with a high concentration of sorghum (rich in Vitamins B2, C, and polysaccharides), combined with elastin polypeptides, that together visibly firms and rejuvenates the skin. Premature slackening of the skin is thereby restricted while delivering hydrating and tightening benefits. A firmer, more youthful appearance immediately ensues. Recommended for all skin types afflicted with loss of elasticity and deficit of luster.

พลังแห่งการผสมผสานทรีตเมนต์ที่มีส่วนผสมของข้าวฟ่างที่อุดมไปด้วยวิตามินบี 2 วิตามินซี และพอลิแซ็กคาไรด์ คอลลาเจน ที่จะช่วยในการลดเลือนริ้วรอยและกระชับผิวที่หย่อนคล้อย คืนความชุ่มชื้นเรียบเนียนให้กับผิวหนัง

Balancing Facial

60 minutes | 2,500

Optimize your skin's health and radiance with this balancing treatment tailored to your skin type. Benonite clay balances and control oils, moisturizes and nourishes. Wonderfully smooth and rejuvenated skin is thereby rendered.

เสริมสร้างความแข็งแรงให้ผิวหนังแลดูมีสุขภาพดี ด้วยมาร์กสูตรพิเศษที่ช่วยดูดซับความมันส่วนเกินบนใบหน้า พร้อมทั้งให้ความชุ่มชื้นในบริเวณที่ต้องการ เหมาะสำหรับผิวมันและผิวผสม

Sheraton Hua Hin Resort & Spa

1573 Petchkasem Road
Cha-Am, Phetchaburi 76120
T 032 708 000
F 032 708 088
marriott.com/HHQSI